Kinderdagbehandeling

Kinderdagopname

K.N.O.

Datum ingreep:

……/……/……

Om……uur
melden bij portier.

Nuchter vanaf……..uur

(N)ergens voor nodig?
Het belang van voorbereiden

Binnenkort moet uw kind voor een ingreep een dagje naar het ziekenhuis. Ook al wordt dit vaak gezien als "maar" een dag-opname, voor veel kinderen en ouders is het een ingrijpende gebeurtenis. De opname vindt plaats op de kinderdag-behandeling op de 2e verdieping. Dit is een aparte kinderafdeling voor dagbehandeling.
Afspraken met betrekking tot opnametijd en het nuchter zijn, vindt u terug op de voorzijde van deze folder.
In verband hiermee verzoeken wij u vriendelijk bijgevoegde oranje vragenlijst in te vullen en in te leveren aan het loket van bureau opname.
De vragenlijst wordt door de anesthesioloog gebruikt om te beoordelen of uw kind de anesthesie kan ondergaan.
Indien verder aanvullend onderzoek noodzakelijk is ontvangt u hiervan bericht.

Omdat op één dag alle handelingen binnen een kort tijdsbestek plaatsvinden, kan de opname voor uw kind extra bedreigend en beangstigend zijn.
Het is daarom van belang om uw kind vooraf goed voor te bereiden op wat hem / haar te wachten staat tijdens de opname.
Op deze manier krijgt uw kind de kans zijn / haar angst te leren hanteren.
De voorbereiding van uw kind kan prima door u als ouder gebeuren omdat u het beste op de hoogte bent van eventuele verkeerde voorstellingen die uw kind heeft over het ziekenhuis.
Probeer deze te corrigeren door de werkelijkheid te verduide-lijken.
Hierin kunt u zich laten adviseren door de pedagogische zorg van de kinderafdeling.
Het tijdstip waarop u met de voorbereiding kunt beginnen is moeilijk aan te geven. Het zal ook afhangen van de behoefte van uw kind. Het ene kind wil graag vroeg van alles weten en

zal ook veel vragen stellen terwijl een ander kind er in eerste instantie niets van wil weten.
Soms doet zich spontaan een moment voor waarop u kunt inspelen en anders moet u er even tijd voor vrijmaken.
Samen met uw kind kunt u de tas inpakken die meegaat naar het ziekenhuis. Laat uw kind in elk geval zijn / haar knuffel of lievelingsspeelgoed meenemen.
Vertel uw kind op uw manier wat er gaat gebeuren tijdens het verblijf in het ziekenhuis.
Probeer op een eenvoudige manier aan uw kind uit te leggen wat het zal zien, voelen, ruiken en horen. Vertel over het uitkleden (dit is niet nodig bij alleen buisjes plaatsen), het bed op een kamer met andere kinderen en het naambandje om de pols.
Leg uw kind ook uit wat het betekent om nuchter te zijn en vertel ook dat het narcosekapje vreemd ruikt. Let goed op uw woordkeuze; vooral kleine kinderen kunnen bij bepaalde woorden andere associaties hebben dan oudere kinderen en volwassenen.
Enkele voorbeelden:
Slang = infuusslang of eng beest.
Slaap = lekker in je eigen bed; narcose is een speciale slaap.
Logeren = dat is gezellig; in het ziekenhuis is het niet altijd leuk.

Wees eerlijk tegen uw kind over het hebben van pijn na de ingreep en zeg dat uw kind best mag huilen of even boos mag zijn.
Sta echter niet te lang bij dingen stil.
Het is als tegenwicht voor deze minder prettige dingen goed te vertellen, dat u zoveel mogelijk bij uw kind zal blijven en dat het ook weer mee naar huis mag.
Kinderen die goed zijn voorbereid kunnen evengoed nog angstig zijn of tegenstribbelen. Maar kinderen die **niet** zijn voorbereid voelen zich achteraf vaak bedrogen en teleurgesteld in met name de ouders en kunnen soms nog lange tijd achterdochtig blijven.

Eenmaal weer thuis kan het voorkomen dat uw kind zich anders gedraagt dan vóór de opname. Enkele voorbeelden:
- Hij / zij wil niet meer alleen zijn.
- Is vijandig tegen u.
- Gedraagt zich aanhankelijker.
- Huilt zonder aanleiding.
- Is weer onzindelijk.
- Is 's nachts bang.

Het verblijf in het ziekenhuis kan hiervoor de aanleiding zijn. Het opnieuw wennen en vertrouwen krijgen in de thuissituatie heeft tijd nodig.
Probeer geduld en begrip op te brengen voor dit gedrag, praat over de opname of benader het onderwerp op een speelse manier.
Bij kleine kinderen kunt u gebruik maken van een dokterssetje, verkleedkleren, poppen, boekjes, etcetera.
Wat extra aandacht is in deze periode geen overbodige luxe!

Tot slot de belangrijkste zaken op een rijtje:

- Informeer uzelf eerst over de gang van zaken met betrekking tot de opname, voordat u uw kind gaat inlichten.
- Maak een afspraak bij de pedagogische zorg van de kinderafdeling op de 3e etage, tel. nr.: 0164-278560. Zij bereiden uw kind voor met behulp van relevant voorlichtingsmateriaal en gaan samen met u en uw kind een kijkje nemen op de kinderdagbehandeling.
- Informeer eventueel bij de bibliotheek in uw woonplaats naar voorlichtingsboeken. Voor tips hieromtrent zie boekenlijstje achter in deze folder.

Belangrijke aandachtspunten voor u als ouders

1. Voorlichting in het ziekenhuis
Nadat u met uw kind bij de specialist bent geweest en uw kind heeft laten inschrijven bij de opnameafdeling, kunt u (als dit nog niet gebeurd is) langs de pedagogische zorg van de kinderafdeling gaan om een afspraak te maken ten aanzien van het voorbereiden van uw kind. Deze voorbereiding bestaat uit een rondleiding over de afdeling en kindgerichte uitleg over het onder narcose gaan.

2. Wat neemt u mee
- inschrijfbewijs van de ziektekostenverzekeraar
- het geliefde speelgoed of een knuffel (mag mee in de behandelkamer en inslaapkamer)
- pyjama (eventueel pantoffels)
- eventuele reservekleding
- geld voor eventueel een maaltijd voor uzelf en om te telefoneren (kleingeld, kaart)
- een boek of iets dergelijks voor uzelf zodat u iets kunt doen als uw kind slaapt
- medicijnen, die uw kind thuis gebruikt
- handdoek, voor de terugreis
- bij kleine kinderen is het handig om een eigen flesje / beker en/of eventueel 1 flesvoeding mee te nemen. Dieetproducten zonodig ook zelf meenemen.

3. Waar dient u op te letten
Uw kind dient in een zo goed mogelijke conditie te zijn voor de ingreep. Daarom vragen wij u om extra aandacht te geven aan onderstaande punten:
- Is uw kind erg verkouden of grieperig?
- Is uw kind 3 weken voorafgaande aan de opnamedag in contact geweest met een van de volgende kinderziekten: bof, mazelen, rode hond of waterpokken?
- Heeft uw kind een kinderziekte op de voor de behandeling afgesproken dag?

- Is de temperatuur op de dag van de ingreep 38 graden of hoger?

Wanneer een van de genoemde punten het geval is, kunt u het beste zo snel mogelijk contact opnemen met de polikliniek Pre-Operatieve Screening (POS), tel. nr. 0164-278365. In overleg met de anesthesioloog wordt dan beoordeeld of de operatie door kan gaan. U bespaart uzelf en uw kind mogelijk een onnodig bezoek aan het ziekenhuis. Indien de operatie niet kan doorgaan wordt de behandelend specialist geïnformeerd. Indien mogelijk wordt zo spoedig mogelijk een nieuwe afspraak met u gemaakt.

4. De dag van de ingreep

Voor de ingreep:

Als uw kind **'s ochtends** geholpen wordt **én jonger dan 6 jaar is**, hoort u telefonisch van een medewerker van de afdeling opname vanaf welk tijdstip uw kind nuchter moet zijn. Nuchter zijn betekent dat uw kind vanaf het afgesproken tijdstip niet meer mag eten en drinken, ook geen water.
Als uw kind **'s ochtends** geholpen wordt **én 6 jaar of ouder is**, moet hij/zij vanaf 0.00 uur nuchter zijn.

Bij dit alles willen we wel opmerken dat het belangrijk is om als ouders wél te ontbijten zodat u zich sterk genoeg voelt om uw kind te steunen.

Als uw kind **'s middags** geholpen wordt **én jonger dan 6 jaar is**, hoort u telefonisch van een medewerker van de afdeling opname vanaf welk tijdstip uw kind nuchter moet zijn.
Als uw kind **'s middags** geholpen wordt **én 6 jaar of ouder is**, mag hij/zij tot 7.00 uur nog een licht ontbijt hebben. Met een licht ontbijt wordt één beschuit en één kopje thee bedoeld. Hierna mag uw kind niets meer eten en drinken.
Het is belangrijk dat uw kind 's ochtends in bad of onder de douche is geweest en dat de temperatuur is opgenomen. Tijdens het opnamegesprek wordt namelijk de temperatuur en het gewicht van uw kind gevraagd.

Eventuele sieraden dienen afgedaan te worden. Ook nagellak en henna dienen verwijderd te worden.
Op de dag van de behandeling meldt u zich met uw kind, op de afgesproken tijd, bij de portier bij de hoofdingang van het ziekenhuis. Ouders mogen gedurende de gehele opnameduur op de afdeling aanwezig zijn als ze dat wensen.
Overig bezoek zoals familie, broertjes / zusjes is deze dag niet toegestaan.

De ingreep:
Afhankelijk van de reden van opname wordt uw kind geholpen op de behandelkamer of op de operatieafdeling. Eén van de ouders kan aanwezig zijn bij de inleiding tot narcose en bij het ontwaken na de ingreep.
Voor uitgebreide informatie hieromtrent verwijzen wij naar het hoofdstuk "Wat vertel ik mijn kind; het verloop van de dag-opname".

Na de ingreep:
Bij terugkomst kan uw kind nog een beetje slaperig zijn. De verpleegkundige geeft aan wanneer uw kind weer mag drinken.
Let op: als bij uw kind de keelamandelen verwijderd zijn, moet hij / zij meteen drinken. Ook zal hij / zij waterijs krijgen. Misschien zal er enige dwang door de verpleging moeten worden uitgeoefend omdat het slikken pijnlijk is. Wees hierop voorbereid! Het is echter wel essentiëel dat uw kind drinkt!
Kinderen kunnen soms wat misselijk zijn en / of last van pijn hebben. Het is mogelijk dat uw kind in overleg met de specialist pijnstilling krijgt of iets tegen de misselijkheid door middel van een zetpil. Meestal knappen kinderen snel op. Uw kind geeft meestal zelf aan wat hij / zij wil.

5. Weer naar huis
In het algemeen komt de behandelend specialist 's ochtends of 's middags op de afdeling en beoordeelt de lichamelijke gesteldheid van uw kind. Hij beslist of uw kind naar huis kan.

U dient zelf voor vervoer naar huis te zorgen. Liefst per auto of taxi. Het wordt ten sterkste ontraden uw kind op de fiets of brommer mee naar huis te nemen. Het is aan te raden om van thuis een handdoek mee te nemen in verband met eventueel spugen tijdens de terugreis.
Het kan voorkomen dat de specialist het beter vindt dat uw kind een nachtje blijft. Dit gebeurt dan op de kinderafdeling op de 3e etage. Eventueel mag u hier zelf ook overnachten, naast uw kind. Hierbij spelen uw eigen mogelijkheden een grote rol. Informatie hierover kunt u op de afdeling krijgen.

6. Pijnbestrijding thuis
U wordt door de verpleegkundige van de kinderdag-behandeling uitgebreid geïnformeerd over het te volgen pijnbestrijdingsbeleid. Tevens ontvangt u een folder "Aandachtspunten voor thuis". Geef in elk geval nooit aspirine, dit werkt bloedverdunnend en vergroot de kans op nabloedingen.

Tot slot
Tijdens het verblijf in het ziekenhuis is er voor u koffie en thee. Voor de lunch kunt u gebruik maken van het personeels-restaurant, 't Lievertje, op de begane grond. Openingstijden: 12.00-13.30 uur. U kunt natuurlijk ook uw lunchpakket van thuis meenemen.
Op de afdeling kunt u gebruik maken van de wachtruimte, hier mag niet gerookt worden. Indien u dit wenst kunt u gebruik maken van de hiervoor bestemde ruimte op de begane grond, naast de blauwe liften.

Bij onvoorziene complicaties dient u contact op te nemen met uw huisarts. Overdag kunt u ook naar de afdeling kinderdag-behandeling bellen, telefoonnummer, 0164-278565.
Wij hopen dat voor u en uw kind de dag naar wens verloopt.

Wat vertel ik mijn kind
Het verloop van de dagopname

Binnenkort moet je voor een operatie een dagje naar het ziekenhuis.
Het is de bedoeling dat je nuchter naar de afdeling komt. Dit betekent dat je vanaf een bepaalde tijd niets meer mag eten en drinken. Op deze manier proberen we zoveel mogelijk te voorkomen dat je misselijk wordt van de narcose.

Wanneer je met je vader en/of moeder in het ziekenhuis bent aangekomen dan moet je je eerst melden bij de portier bij de hoofdingang. Deze vertelt of je door kunt lopen naar de tweede verdieping waar de kinderdagbehandeling is. Hier meld je je dan bij de verpleegkundige.
Het kan zijn dat je nog even in de wachtkamer moet wachten voordat je naar de "eigen" kamer gebracht wordt.
In deze wachtkamer vind je speelgoed en andere dingen zodat je je niet hoeft te vervelen.
Op je kamer krijg je een armbandje om je pols met je naam erop. Ook krijg je een zetpil (is niet nodig bij alleen buisjes plaatsen). Dan moet je nog even een groen of een blauw operatiehemd aandoen en de verpleegkundige plakt hartplakkers op je borst of rug.
Let op: het operatiehemd en de hartplakkers krijg je niet als je alleen voor buisjes komt of voor het doorprikken van de oren. Dan mag je namelijk in je eigen kleren naar de dokter toe. (Hou er als ouder rekening mee dat er wel wat vuil uit de oortjes kan komen.)
Als je alles aan hebt dan ga je lopend naar de dokter in de behandelkamer. Je vader óf moeder mag dan met je mee. In de behandelkamer is de dokter die je opereert en de slaapdokter die je in slaap brengt. Ook zijn er een aantal verpleegkundigen, allemaal in blauwe pakken.
Eerst ga je op een speciale stoel zitten of op een bed liggen. Dan krijg je van de slaapdokter een kapje op je neus. Hier komt lucht uit, dit ruikt wel even vies. Je moet dan even goed

in dit kapje blazen/ademen, dan ga je slapen. Als je slaapt dan moet je vader of moeder even in de wachtkamer wachten.
Als de dokter klaar is met de operatie dan word je met je bed gehaald en terug naar de zaal gebracht. Als je wakker wordt, roepen ze snel je vader of moeder weer bij je.
Het is de bedoeling dat je dan even in je bed blijft. De verpleegkundige zegt wanneer je weer wat mag gaan drinken. Het kan namelijk zijn dat je van de narcose wat misselijk bent. Als je dan ineens veel gaat drinken, wordt het alleen maar erger.
Let op: als je aan je keelamandelen geopereerd bent dan <u>moet</u> je juist wel <u>meteen</u> drinken. Dit drinken is heel koud. Ook krijg je waterijsjes. Het slikken zal wel pijn doen, maar het is heel belangrijk dat je het toch doet!

Als verder alles goed gaat mag je dezelfde dag weer naar huis.
De verpleegkundige zal vertellen wanneer dat precies is.
Het kan ook zijn dat je een nachtje op de kinderafdeling moet blijven slapen. Dit kan zijn omdat je ver weg woont of omdat je bijvoorbeeld nog niet genoeg hebt gedronken of koorts hebt. Je vader of moeder kan hier ook blijven slapen.
Ook krijg je een folder mee waar in staat waar je op moet letten als je weer thuis bent.

Lees ook de folder “Heb ik dan niets te zeggen?”, waarin uitleg wordt gegeven over je rechten als patiënt. Voor je ouders is er de folder “Kinderen en patiëntenrechten”.

Boekenlijst voorbereidingsboeken

Serie de ziekenboeg - Christine Kliphuis, Sjaloom

- Het oor van Leonoor (buisjes plaatsen)
- IJs voor Mathijs (amandelen knippen)
- Enz.

Voor het eerst naar het ziekenhuis – Stephen Cartwright
Uitgeverij van Reemst 1988, vanaf 2,2½ jaar.
Ben gaat naar het ziekenhuis en wordt daar geopereerd aan zijn oor. Een kijkje in het ziekenhuis.

Nijntje in het ziekenhuis – Dick Bruna
Uitgeverij Bruna Utrecht, 1975, vanaf 3 jaar.
Dit boek wordt in enkele ziekenhuizen zeer veel gebruikt vooral met peuters. Nijntje wordt in het ziekenhuis geopereerd aan haar amandelen. In dit boekje heel summier, maar herkenbaar de ervaringen van Nijntje. Ze is angstig, maar het valt allemaal wel mee.

Marc is ziek – Eiko Kadano/Mako Taruishi
1989, over keelpijn.

Een operatie – Ankie van Hasselt
Uitgeverij Wolters-Noordhoff, 2000, vanaf 3 jaar
Informatief verhaaltje met duidelijke kleurenfoto's en tekeningen over een amandeloperatie.

Lucas en de slaapdokter – Stefan Boonen
Uitgeverij Clavis, 2003, tot 9 jaar
Boek over anesthesie bij jonge kinderen.

februari 2011