Kinderdagbehandeling

LHRH-test

Binnenkort wordt uw kind verwacht op de afdeling kinderdag-behandeling omdat de kinderarts voor hem of haar een onderzoek naar de puberteitsontwikkeling heeft aangevraagd.
Uw kind hoeft hiervoor niet nuchter te zijn en mag ook tijdens de test gewoon eten en drinken.

Wat is een LHRH-test?

Door middel van de LHRH-test wordt onderzocht hoe de afgifte van de hormonen LH en FSH door de hypofyse (een klier in de hersenen) functioneert. Het hormoon LHRH en de stof Lucrin stimuleren de hypofyse tot afscheiding van de hormonen LH en FSH.
Op hun beurt stimuleren deze hormonen de geslachtsklieren tot het maken van geslachtshormonen.
Wanneer de functie van de hypofyse verstoord is kan dit leiden tot problemen in de puberteitsontwikkeling.

Voorbereiding

Er is geen specifieke voorbereiding nodig voor de test. Uw kind mag gewoon eten en drinken voorafgaand aan en tijdens de test.
Mocht uw kind angstig zijn voor pijn bij het inbrengen van het infuusnaaldje, kunt u bij de kinderpolikliniek of op de afdeling kinderdagbehandeling vragen om Emla-crème. De crème kunt u dan een uur van tevoren thuis aanbrengen op beide elleboogplooien; deze verdooft de huid.
Eventueel kunt u iets te spelen of lezen meenemen.

Het onderzoek

Indien uw kind Emla-cremè heeft gebruikt, wordt de pleister verwijderd en restanten van de crème worden weggeveegd.
Voor de test wordt een infuusnaald ingebracht in de elleboogplooi. Via dit naaldje wordt 3 keer bloed afgenomen en tussen de bloedafnames door 1 keer het hormoon LHRH ingespoten.
Voorafgaand aan het inspuiten van het hormoon LHRH wordt 1 keer bloed afgenomen om een beginwaarde te kunnen bepalen.
Dertig en zestig minuten na het inspuiten van het hormoon wordt opnieuw bloed afgenomen.
Hierna wordt de infuusnaald verwijderd en kunt u samen naar huis.

De uitslag

U krijgt een afspraak om terug te komen op de polikliniek na ongeveer een week.
Tijdens dit bezoek wordt met u de uitslag van de test en een eventueel vervolgbeleid doorgesproken.
Het kan ook zijn dat, indien dit met u is afgesproken, de uitslag telefonisch wordt medegedeeld.

Wat kunt u uw kind vertellen?

Het is afhankelijk van de leeftijd en de aard van uw kind in hoeverre u in detail vertelt wat het te wachten staat. Wees in elk geval eerlijk in datgene wat u vertelt.
U kunt vertellen dat uw kind een prikje krijgt en dat het infuusnaaldje blijft zitten tot het onderzoek is afgerond. Dat er eventueel vooraf verdovende zalf kan worden aangebracht om de pijn van het prikje te verzachten. Dat er 3 keer bloed wordt afgenomen en 1 keer een stofje wordt ingespoten maar dat hij/zij daar weinig van voelt.

Tot slot kunt u vertellen dat u, zodra het onderzoek is afgelopen, samen weer naar huis gaat.

Hebt u na het lezen van deze folder toch nog vragen en/ of onduidelijkheden, kunt u altijd contact opnemen met de polikliniek kindergeneeskunde, telefoon 0164-278297 of de afdeling kinderdagbehandeling, telefoon 0164-278565. Ook voor informatie over de Emla-crème kunt u hier terecht.

oktober 2011